

結の心

第177号

令和7年4月号



～ 目 次 ～

- 1P 桜の下で
- 2P 羽衣荘お楽しみ会
- 3P 羽衣荘ひな祭り・歌謡祭
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P 羽衣荘デイサービスセンターだより
- 8P グループホームはごろもだより

4月中旬、羽衣荘でもやっと桜が咲き始めました。待ち望んだ桜を眺めながらのお散歩です。「きれいだね～」春の訪れを感じることができて自然と笑顔になります。桜が咲く時期を頼りに農耕を始め、お祭りやお花見など日本人は昔から桜に愛着をもって大切にしてきました。時を同じくして一斉に咲き、一斉に散ってしまう儚さ、いさぎよさを美しく感じるのは、日本人だからなのでしょう。

社会福祉法人衣川会

編集・発行

◆特別養護老人ホーム羽衣荘 羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
Tel 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

Tel 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

Tel 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

Tel 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
Tel 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048



お楽しみ会



お楽しみ会を2月に行いました。
職員からの出し物は、二人羽織です。美味
しいケーキを用意しましたが、やっぱり
うまく食べることが出来ずに顔はクリ
ームまみれです。悲鳴と笑い声でとても
盛り上がり、担当の職員には気の毒です
が楽しい時間を過ごしました。



そうなるよね～
(諦め…)



ほれほれ
もっとやれ～



可愛く撮
ってね♡



お雛様の前で



綺麗にお願いね！



歌謡祭



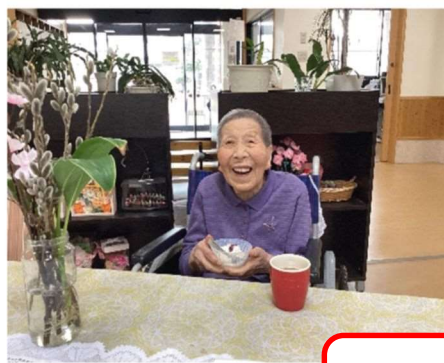
3月に行った歌謡祭。
懐かしい演歌や、春にちなん
だ歌を皆さんで歌いました。
今度は桜が咲いたら外で歌い
ましょうね。



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



カフェ



美味しかったよー



今回は3月に行ったカフェの様子です。
カフェでは、皆さんとお話しをしながら好きな飲み物を選び、プリンをいただきました。みなさん「美味しい」と笑顔がこぼれていました。次回も楽しみにしてくださいね。



日常生活



3月に入り、だんだん暖かくなってきましたがなかなか外出もできないので、室内にいても春を感じていただけるような工夫をしています。桜が咲いたら、お花見ドライブに出かけましょうね。



食事だより



利用者の皆様が、日々の生活の中で、楽しみのひとつになるような食事提供をしたいと思います。

口から食べることの大切さを認識し、健康の維持や自立支援を促進する食事支援を行います。噛む力、飲み込む力が低下しても、口から食べることが継続するように主食・副食をいくつかの段階に、食事形態を分けて提供します。

行事食、選択食、季節を感じられる食事を提供し、皆さんに喜んでいただけるよう食事メニューの充実を考えております。



『新年会』



『敬老会』

春の体調に注意しよう

冬から春への季節の変わり目は寒暖差が激しく、急に寒さが戻ったり気圧が変化したりと、気象の変化が激しくなりがちです。こうした気象の変化も自律神経のバランスを崩す原因となり、体の不調につながりやすくなるということです。

年度初めも健康に過ごせるように以下のことを心がけましょう!(^)!

＊免疫力を高める体づくり

・抗酸化作用のある色の濃い野菜を積極的に摂る。

(トマト・人参・ブロッコリー・ほうれん草・カボチャなど)

・発酵食品など腸によい食事をする。腸は免疫力の要です！

(ヨーグルト・納豆・味噌など)

＊軽い運動をする

(ウオーキングやストレッチ等、無理のない範囲で体を動かし心と体をリフレッシュ！)

＊良質な睡眠

(時間の長さよりも、深い眠り=良質な睡眠です。就寝直前までスマートフォンを見るのは避けましょう)



規則正しい生活やバランスの摂れた食事、適度な運動、十分な睡眠をとることが大切、ストレスをためず元気に過ごしましょう

情報交差点

＜ 寄 付 ＞

令和7年

2月24日	藤原 金悦 様	榎 原 …	タオル
3月 1日	匿 名	…	オムツ、タオル
2日	千葉きみ子 様	小安代 …	桜もち
4日	菊地美喜子 様	六 道 …	ネギ
15日	千田 セツ 様	瀬 原 …	毛布、タオル
19日	佐藤 憲 様	富 田 …	尿取りパット
24日	匿 名	…	オムツ
25日	菅原 良行 様	日 向 …	ほうれん草
30日	鈴木 ヨシ 様	川 東 …	大根
30日	高橋ハヨ子 様	河 内 …	つぼみ菜
4月 6日	佐藤 則好 様	古 戸 …	ネギ
7日	菅原 良行 様	日 向 …	小松菜
11日	小野寺 茂 様	埼玉県 …	はちみつ

感謝の気持ちでいっぱいです

＜ 御 芳 志 ＞

令和7年 2月12日 高橋 静子様 … 南 股

面会の再開について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の観点から面会禁止としておりましたが、令和7年4月1日より対面での面会を再開いたします。

面会の申込：事前予約制。各施設までお申し込みください。

予約先 {

- ・ 特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-3571)
- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-4045)
- ・ グループホームはごろも (0197-52-3755)

面会時間：午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時 30 分～午後 3 時 の間
1 回あたり 15 分（時間厳守）

面会場所：各施設内で指定する場所（2m以上の間隔を取らせていただきます）

面会時の対応：マスク着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシート記入

面会は一度に2名までとさせていただきます。

耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。

面会者：**入所者の親族で高校生以上の方**に限らせていただきます。

※体調がすぐれない方は面会をご遠慮ください。

※感染状況によっては、面会を一時中止とする場合があります。

羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス



セ

ン

タ

ー

講談 〜一ノ谷の戦い

菅原宏さんに講談を披露していただきました。演目は一ノ谷の戦いです。義経の源平合戦から、弁慶との出会いや平泉での藤原氏との交流、義経の最後まで迫力満点に語って下さいました。30分の演目でしたが、皆さんすっかり引き込まれました。



すごい迫力！



制作活動



芝桜の花畑をイメージして製作しています。
細かい作業も皆さんお上手です！

筋力維持運動



セラバンド(ゴムのバンド)を使用して体操を行っています。セラバンド体操は、筋力の維持や関節の柔軟性・体のバランスを整える効果があります。



体が軽くなりますよ



日常の様子

体操などのレクリエーションだけでなく、調理や洗濯干しなど皆さんと協力しながら行っています。「昔はやったげんと…」と話しながらも、手際よく作業されています。



ちょこっとカフェ気分

可愛いカップ＆ソーサーを使って、おやつの時間に召し上がっていただきました。「お店に行ったみたいね」と皆さんの素敵な笑顔が印象的でした。



お知らせ

グループホームはごろもは、4月より1ユニット型となりました。家庭的な雰囲気の中で、みなさんと一緒に活動したり、畑で野菜の栽培などして行く予定です。

入居申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

