

結の心

第 170 号

令和 5 年 7 月号



～ 目 次 ～

- 1P 夏の共同作品
- 2P 衣川会役員等の改選について
- 3P 羽衣荘ドライブ・散歩風景
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P 羽衣荘デイサービスだより
- 8P グループホームはごろもだより

羽衣荘デイサービスセンターでは指のリハビリを兼ねて作品創作活動を行っています。

今回は「青空」と「向日葵」です。地域によって開花時期は多少異なりますが、衣川の向日葵は七月下旬から八月に見頃を迎えますね。利用者の皆さんに一枚一枚丁寧に絵の具で色を塗っていただき、見事な作品がついに完成いたしました。

これからも続々と作品が創作されていきますのでご期待ください。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

社会福祉法人衣川会役員等の改選について

6 月に開催された定時評議員会において、新たな理事、監事が選任されましたのでお知らせいたします。

また定時評議員会後に開催された理事会において、菅原公男理事長が再任されました。

<理 事>

菅原 公男（再・理事長）
三浦 榮子（再）
浦川 三男（再）
高橋 政彦（再）
藤原 金悦（再）
佐藤 幸子（再・施設長）

<監 事>

吉野キヌ子（再）
高橋 初男（再）

<第三者委員>

菅原 昭子
横山 剛
佐藤 憲子
三浦 賢一
鈴木 千鶴

<入所検討委員>

千葉 静枝
千葉 正義

<運営推進委員>

菅原 淑子
机地喜久子

就任のご挨拶

社会福祉法人衣川会 理事長 菅原 公男

特別養護老人ホーム羽衣荘が開所し、今年で三十二年目を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様方の温かいご理解とご支援の賜物であり、厚くお礼申し上げます。

さて、役員の任期満了に伴う社会福祉法人衣川会の理事会におきまして理事長に再選され、引き続き就任することとなりました。皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りながら職務を全うしたい所存でありますのでよろしくお願い申し上げます。

令和二年の初頭より発症した新型コロナウイルス感染症ですが、三年を経過し、ワクチンの開発、接種が進み感染者の減少とともに、今年から規制が大幅に緩和されたところであります。

羽衣荘では当初から、入所者の健康と安全を優先に面会の禁止などの対策を講じてまいりました。コロナ禍とはいえ、入所者には、家族にも会えない、行事も無い大変寂しい思いをお掛けした時もありました。

施設ではいろいろ厳しい感染対策をしているところでありましたが、令和四年十一月から十二月にかけ、入所者、職員に感染が確認され、デイサービス等休業を余儀なくされたところでありました。コロナウイルス感染症は二類から五類となり、あまり報道されなくなりましたが、高齢者施設ではまだまだ気の抜けない状況が続いていることも事実であります。

また、昨年は電気料金の高騰、休業による介護保険収入の減少、諸物価の値上げなど厳しい年でもありました。このことは決算にも大きく影響しております。

当羽衣荘も老朽化が目立つようになりました。ベッドの更新、空調設備、浴室、調理場等の改修が喫緊の課題となっており、財源問題と併せ計画的対策が求められております。

急速な高齢化社会が進む中、人生百年の時代となり、当衣川会の果たす役割はますます重要視されるものと思われれます。役職員一丸となり、入所者及び利用者、そしてご家族の信頼を得ながらより良いサービスに取り組んでまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

さあ！出発しよう！

美男子とドライブ♪



楽しいなあ♪



紅茶は美味しいなあ♪



6月の晴れた日にドライブに行ってきました。コロナ禍で外出する機会が少なかったこともあり、久しぶりのドライブに皆さんとても喜んでいただきました。ジュースを飲みながら景色を楽しみ「今度は花畑を見に行きたい」「良かったあ！また行きたいねえ」との声もあり、大変満足された様子でした。



はごろも散歩



いいお天気だね～



とても暑い季節がやってきましたが、天気のいい日は外に出かけたくなりますね。観音様に手を合わせたり、畑で野菜の成長を気にしたりして皆さん散歩を楽しんでいます。



立派に育っているわね♪



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

衣川小・中運動会



5月に、衣川小学校・中学校の運動会見学に行きました。久しぶりの外出という事もあり、皆さんは楽しみにしておりました。天候にも恵まれ、子供たちが一生懸命頑張っている姿を見て感動していました。



誕生会

今回の誕生会は、各ユニットで食べたいおやつを皆さんと一緒に作りました。がんづきやプリンの飾りつけ、ずんだ・あんこ・くるみのお餅。どれも美味しく作ることができました。次の誕生会も楽しみにして下さいね。





食事だより



真夏だけではなく、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後も、蒸し暑さに体が慣れていないため熱中症になりやすくなります。熱中症にならないために対策をしっかりと身につけておきましょう。



【水分補給】

蒸し暑い日には、のどの渇きを感じる前に水分や塩分などを小まめに補給しましょう。夜中にトイレに起きたくないからと、寝る前に飲水を控えるのは、熱中症には逆効果。むしろトイレに起きた時にコップ 1 杯、朝起きた時にまた 1 杯の水分補給を心がけましょう。

【食事と水分を十分に摂取する】

熱中症予防には、3 度の食事をしっかりとることが大切です。

熱中症の予防は、水分をこまめに摂ることが予防になりますが、朝、昼、夕の食事をきちんと食べることも大切といわれます。食欲がないときは、味付けや、食事の温度を考え、一度にたくさんとれないときは、食事の回数を増やし、普段と変わらない量を食べることを心がけてください。



医務だより



熱中症にご用心

気温の上昇にともない全国的にねっちゅうの報道が毎日行われています。熱中症とは高温多湿な環境で、長時間過ごすことにより、体温調整がうまくできず体に熱がこもってしまう状態です。特に体が暑さに慣れていないときに、気温が上昇するときは要注意です。

熱中症予防の基本は、暑さを避けることと、こまめに水分補給をすることです。水分補給では、水分だけ補給すると、血液中の塩分やミネラルが不足してしまい、目まいや吐き気などの不調が現れるので、塩分も補給することが大切です。塩分を含む飴などを携帯し塩分補給も忘れないようにしましょう。





情報交差点



< 寄付 >

令和5年

4月11日 高橋 ハヨ子様 河内…ほうれん草
 16日 鈴木 テイ子様 古戸…人参
 18日 匿名希望 …人参
 19日 菅原 良行様 日向…青菜
 19日 千葉 静枝様 池田…寝巻き
 23日 匿名希望 …米
 29日 匿名希望 …人参
 5月 1日 菅原 修様 天田…タラの芽
 6日 菅原 敏幸様 古戸…衣類
 9日 佐藤 洋子様 六道…たけのこ
 15日 福田 礼子様 川西…ほうれん草
 15日 佐藤 和子様 川西…紙オムツ他
 16日 佐藤 利男様 六道…キャベツ
 18日 千葉美和子様 石神…肌着他
 19日 伊藤 敏弘様 岩の上…紙オムツ
 20日 三浦 栄子様 南股…わらび
 25日 高橋 稔様 石神…パンジー
 29日 小野寺 茂様 埼玉県…はちみつ
 30日 菅原 良行様 日向…ピーマン

6月 4日 匿名希望 …紙オムツ他
 5日 高橋 美代子様 石神…花苗
 22日 藤巻 アイ子様 小安代…玉ねぎ
 23日 菅原 良行様 日向…ピーマン
 23日 匿名希望 …さくらんぼ
 26日 菊地 ミサ子様 寺向…ズッキーニ
 26日 菅原 敏行様 } 古戸…松の木剪定
 吉田 善郎様 }
 30日 三浦 勝夫様 川西…スイカ
 7月 3日 松好 欣悦様 南股…なす
 4日 匿名希望 …タオル
 5日 菅原 良行様 日向…ピーマン
 5日 高橋 ヒロ子様 河内…きゅうり他
 7日 千葉 悦子様 瀬原…ピーマン
 7日 高橋 禮子様 小安代…七夕用竹
 10日 藤巻 アイ子様 小安代…キャベツ

感謝の気持ちでいっぱいです

< 御芳志 >

令和5年

6日10日 村上 昭広様 …水沢

松の木をきれいに剪定していただきました。暑い中お疲れさまでした。



面会禁止措置一部解除について

制限解除日：令和5年6月1日（木）

面会の申込：面会場所、時間の都合上、**予約制**とさせていただきます。各施設まで事前にお問合せください。なお面会時間は限定させていただきます。

< 予約先 > ○特別養護老人ホーム羽衣荘 ☎0197-52-3571
 ○地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 ☎0197-52-4045
 ○グループホームはごろも ☎0197-52-3755

面会場所：各施設内で指定する場所（2m以上の間隔を取らせていただきます）

面会時間：当面の間、**1回あたり15分**とさせていただきます（時間厳守）

面会時の対応：マスクの着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシートへの記入をお願いいたします。耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。また職員が同席させていただきます。

面会者について：**高校生以上の親族の方、一度に2名まで**とさせていただきます。

なお以下の項目に該当する方は、引き続き面会禁止とさせていただきます。

- ① 過去2週間以内に、陽性となった方
- ② 熱、咳、鼻水等の症状がみられる方

羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス

4月❀春

セ

ン

タ

ー

オリジナル 体操



今年の春も羽衣荘の敷地内は桜で満開になりました。

お花見をしながら、外のベンチに腰掛けて、レクリエーションの歌を皆さんで気持ち良く唄いました。



今年の三月から職員が各々考案した「オリジナル体操」を日替わりで実施しています。



新たなレイアウト



今回の表紙にはデイサービスの共同作品が選ばれました。きれいな青空とひまわりが印象的な素晴らしい作品です。「モノクロでは伝わらないから巻頭カラーにしましょう」と施設長からの推薦でした。

YouTubeでの演歌や股旅舞踊鑑賞、また和室ではゆったりカラオケをお楽しみいただけるようなスペースを新たにもうけました♪



グループホーム はごろもだより

色とりどりの花が咲いています

～花苗の植え付け～



ここはこうしたほうがいいんじゃないかな？



玄関横にある花壇に、今年もたくさんの花を植え付けました。

「このように植えたほうがいいんだよ。」
「きれいだねえ」など、皆さん楽しくおしゃべりしながらも、慣れた手つきで行っていました。



日常の様子



ツバメのひなが生まれました！すくすく育っています



七夕飾りを作りました。

それっ！落とすなよ～！

