多さの心

第 161 号

令和3年4月号



次 ~

1 P お花見

2P 節分 (特養) /あゆみ園卒園記念品贈呈

3 P おやつ作り(特養)/

4P 地域密着型特別養護老人ホームだより

5P食事だより/医務だより

6P情報交差点

7P グループホームだより

8P羽衣荘デイサービスだより

全国的に桜の便りが早い今年ですが、羽衣 荘の桜も例年より早く見頃を迎えました。

この日は快晴の下でお花見です。入居者の 皆さんは満開の桜を目にすると「すごいね え」「きれいだねぇ」等と話しながら鮮やか に咲いた桜に見入っていました。

社会福祉法人衣川会

・特別養護老人ホーム羽衣荘/羽衣荘指定短期入所生活介護事業所 羽衣荘デイサービスセンター/羽衣荘認知症対応型デイサービスセンター 〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地 LL 0197-52-3571 FAX 0197-52-357 FAX 0197-52-3575

宅介護支援事業 於所/羽衣荘在宅介護支援センター ◆羽衣荘指定周 Tel 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

「一厶はこ

FAX 0197-52-3752 Tel 0197-52-3755

或包括支援 センターころもがわ Tel 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

地域密着型特別 岩手県奥州市衣川古戸33番地1

〒029-4332 岩 LL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・ 発行

節分~鬼退治~



「鬼は外!福は内!」





(2月2日) 特養に鬼がやってきて 入居者の皆さんに「鬼は外、福は 内!」と言いながら鬼退治をしていた だきました。

豆に見立てたボールを一生懸命鬼に 当てて、邪気を払い、健康を願いまし た。



卒園おめでとうございます

~あゆみ園卒園生に記念品贈呈~







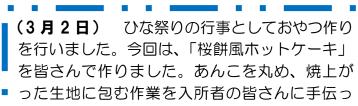
社会福祉法人衣川会では、毎年あゆみ園を卒園する園児に「名前入り鉛筆」を贈呈しています。

この度あゆみ園で、この春卒園する園児の皆さんに記念として贈呈させていただきました。

これまでふれあい訪問等でかわいらしい姿を見せてくれた皆さん。この一年は 新型コロナウイルス感染症の影響で交流することはできませんでしたが、小学校 にいっても勉強に運動にがんばって、立派に成長した姿を見せてくださいね。

★おやつ作り★





ていただきました。おやつの時間には、「美味しかった」「また作りたい」との声が聞かれました。





上手にできるかな











地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



ひな祭り



あかりをつけましょぼんぼりに~♪



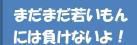




毎年、ひな祭りが近づくと 地域交流スペースに雛人形 が飾られます! 立派な雛人形に目を奪われ ますね!

















誕生会はおやつを作ったり プレゼントがあったりと 楽しみがいっぱいです! これからも健康で元気に 過ごしましょうね☆







食事だより





【誕生日ケーキ】

羽衣荘では、入居者様の誕生日に生ク リームや果物を飾りつけたバースディケ ーキをプレゼントしています。



【お祝い膳】

羽衣荘では、おやつ作りや希望のあった食事を提供し、誕生日をお祝いします。誕生日に美味しい食事を囲み、皆さんでお祝いすると喜びもひとしおです。

食事を通じて、元気の源になるようなひと時 を、過ごせるように取り組んでいます。

医務だより

心の疲れはありませんか?

春は、気候はもちろんのこと、環境がなにかと変化する季節です。寒暖差や環境変化に慣れずに、体や心にストレスを貯めてしまい、心を支える自律神経も乱れてしまいます。

「だるい」「寝れない」「集中できない」「不安で仕方ない」などがありときは、心を整えてみましょう。

まずは、生活のリズムを規則的にするためのポイントは3つです。

- 1. 起きる時間
- 2. 寝る時間
- 3. 朝屋夕の食事時間

です。毎日なるべく同じ時間になるように、自分に合った時間を作りましょう。また、野菜や果物をバランスよく食べることも大切です。疲労回復には「山芋」、緊張を和らげるには「春菊」が効果的なようです。



情報交差点

< 寄付 >

令和3年1月

古戸 紙おむつ 6日 佐々木喜美枝様 12日 千葉 啓子 池田 11 248 佐々木和彦 様 外の沢 米 28日 佐々木サタ 様 衣原 タオル

令和3年2月

2日 匿 名 … 米

5日 菅原 修 様 天 田 … 紙おむつ類 ハ 小野寺律江 様 岩の上 … ハ

リ 小野寺律江 様 岩の上 … リ 9日 菅原 恵子 様 天 田 … 車いす他

 12日 千葉 悦子 様 瀬 原 … タオル

 17日 匿 名 … 白菜

 17日 匿
 名
 … 白菜

 18日 佐藤 和子 様 池 田 … パット

令和3年3月

向 大根 2日 菅原 良行 様 河 内 11 千葉 一雄 様 甘酒 3日 葛西 広勝 古 戸 • • • 様 タオル等

11 高橋 稔 様 石 神 … プリン

令和3年3月

4日 佐藤 憲子 様 有 浦 … マスク

5日 髙橋 稔 様 石 神 … 大根

10日 鈴木 恵美 様 石 神 … 大根・かぶ

11日 匿 名 様 ··· 大根 15日 髙橋 文雄 様 六 道 ··· 卵

川 菅原 良行 様 日 向 … 大根・白菜

リ 佐々木勇一 様 六 道 … 米 22日 菅原 峯治 様 大 森 … 白菜

22日 千葉 健一 様 池 田 … ほうれん草

27日 千葉 一百 様 河 内 … 米

28日 髙橋 稔 様 石 神 … オータムポエム

令和3年4月

1 🖯 良行 \Box 菅原 様 向 紙おむつ 様 池 千葉 健一 \blacksquare . . . ほうれん草 11 髙橋 様 縣 紙おむつ 88 邦夫 \Box

9日 菊地 縫子 様 六 道 … ねぎ等

感謝の気持ちでいっぱいです!

<御芳志>

令和3年

1月15日 浦川 三男 様 懸 田

1月28日 千葉 只司 様 平泉町

 2月16日
 佐藤 雄基 様
 有 浦

 2月17日
 伊藤 敏弘 様
 旧 殿

3月29日 佐々木 忠 様 衣 原



面会制限のお知らせ

新型コロナウィルスの流行拡大に伴い、入居者様との面会を下記の通り制限しております。

面 会 予 約:面会の時間予約(各施設へ直接連絡)(面会が重ならないよう調整します。)

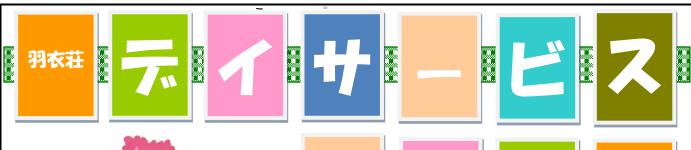
面会時間等:一回の面会時間15分、高校生以上の同居家族又は親族の方2名まで

面会時の対応:マスクの着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシートへの記入

※以下に該当する方は、<u>面会禁止</u>とさせていただきます。

- ・ 過去2週間以内に、感染が多数発生している地域への移動等があった方
- 過去2週間以内に感染者、感染の疑いのある方、濃厚接触者と接触のあった方
- ・ 過去2週間以内に発熱があった方、健康状態に問題がある方

ご家族の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、入居者の皆様の健康ため、よろしくご理解いただきますようお願い申し上げます。















春のドライブ

平泉の西行の桜を見に行きました。まだ 咲き初めでしたが皆さん大喜びでした。

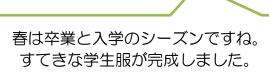


\$ 7.1\$ \$ \$7.8 7.1\$ \$ \$7.8 7.5 \$ 7.1\$ \$ \$7.5 \$

製作と活動のひとコマ

カラオケを 楽しんでいます







がルーでボームはてろもだより

日常のひとコ









節分には巻き ずしを手作り しました。 皆さん、手際 よく作業され ていました。









白鳥見学ドライブにで かけてきました。久し ぶりに外へ出かけ、車 中での会話にも花が咲 き、とても良い気分転 換になったようです。







「ギョーザが食べたい!」とのリクエ ストがあり、皆さんと餃子づくりに挑 戦し、美味しくいただきました。







今年もお雛 様を飾りま

した。











3月3日のひな祭りに押し寿司を作り ました。初めての押し寿司作りに試行錯 誤しながら作業され、「見た目も綺麗だ し、味も良いね!」と笑顔で召しあがっ ていました。おやつには桜茶・桜餅をい ただきました。

毎日、体操・歌・書道・風船バレー等、皆さんと一 緒に楽しく活動しています。「今日は~するべし」 「運動したほうがいいな」等、色々相談しながら、 その日の活動内容を決めています。