

結の心

第 154 号

令和元年 7 月



～ 目 次 ～

- 1P ドライブ（一関方面）
- 2P 理事長挨拶/新役員紹介
- 3P 100 歳のお祝い/ドライブ（一関・胆沢方面）
- 4P 地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘だより
- 5P 医務だより/在宅介護支援センターだより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームだより
- 8P 羽衣荘デイサービスだより

5月16日（木）

この日は、一関の骨寺村荘園遺跡に行ってきました。好天にも恵まれ、農村の原風景や自然豊かな雰囲気を楽しみながら散策する事ができました。

皆さんとても満足されており、充実した一日となりました。

編集・発行

社会福祉法人衣川会

特別養護老人ホーム羽衣荘／羽衣荘指定短期入所生活介護事業所
羽衣荘デイサービスセンター／羽衣荘認知症対応型デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所／羽衣荘在宅介護支援センター

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

衣川会理事・監事改選のお知らせ

衣川会では6月に役員の改選が行われ、菅原理事長が再任されたほか、新たに一名の方が理事に就任されました。よろしくお願ひいたします。

理事長再任のご挨拶

社会福祉法人衣川会

理事長 菅原 公男



平成を惜しみつつ「令和」を迎え、晴れやかに感じる方も多いと思われます。

平成四年に特別養護老人ホームが開所し、二十八年目となりました。以来今日まで施設の運営に対し、地域の皆様方の温かいご理解とご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、この度開催されました社会福祉法人衣川会の理事会におきまして理事長に再選され、引き続き就任することとなりました。皆様方のご指導・ご支援をいただきながら職務を全うしたい所存でありますのでよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム羽衣荘、グループホームはごろも、地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘、羽衣荘デイサービスセンター等施設の充実が図られてきたところであります。

しかしながら、老朽化も目立つようになり、今後補修などにも必要であります。急速な高齢化社会が進む中、人生百年の時代となり、当衣川会が果たす役割はますます重要視されるものと思われまます。

役職員一丸となり、スタッフの充実を図り、入所者および利用者、そして家族の信頼を得ながらよりよいサービスに取り組んで参りたいと思ひます。

機関紙の題字でもあります『結の心』を大切に施設運営に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げ、就任のご挨拶といたします。

衣川会 役員等及び各種委員会委員名簿

衣川会理事・監事

(任期：令和元年6月～令和3年定時評議員会まで)

理事長	菅原 公男 (再任)
理事	三浦 榮子 (再任)
理事	浦川 三男 (再任)
理事	藤原 金悦 (新任)
理事	高橋 政彦 (再任)
理事	佐藤 幸子 (再任・施設長)
監事	吉田 裕悦 (再任)
監事	吉野キ又子 (再任)

衣川会評議員

(任期：平成29年4月～令和3年定時評議員会まで)

・高橋 一子
・千葉 健一
・岩渕 一夫
・高橋 哲夫
・佐々木正美
・菅原 郁子
・高橋 初男

第三者委員

(任期：令和元年7月～令和3年6月)

- ・菅原 昭子氏 (古戸・再)
- ・横山 剛氏 (富田・再)
- ・佐藤 憲子氏 (有浦・新)
- ・三浦 賢一氏 (川西・新)
- ・鈴木 千鶴氏 (石神・再)

運営推進委員

(任期：令和元年7月～令和3年6月)

- ・菅原 淑子氏 (古戸・新)
- ・雪野 キヨ氏 (古戸・再)

入所検討委員

(任期：令和元年7月～令和3年6月)

- ・千葉 正義氏 (小安代・新)
- ・千葉 静枝氏 (池田・再)

ドライブ特集



5月

一関方面



お腹空いた～



最高！

骨寺村荘園交流館にある若神子亭でお昼を食べ、館内を見学してきました。良い思い出を作ることができました。



6月

胆沢方面



すごいなあ



美味しい♪



徳水園までドライブに行ってきました。帰りにソフトクリームを食べて皆さん大満足でした。



菊地サキヨさん 百歳を祝う会

5月20日

菊地サキヨさんが百歳を迎えられました。お祝いの会には大勢のご家族の方々が来てくださいました。これからもお元気でいてください。

祝 百寿



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

【地域交流スペースが百貨店に早変わり！】

(株)シニアリンク・コミュニケーション様のご協力で『お買い物行事』を開催しました。

当日はご家族や地域の皆様、デイサービスやグループホームのご利用者も来所され、皆さん思い思いの洋服や靴などを手に取り、気に入った商品を買って求めています。



どれが良いかしら？



日常のひとコマ

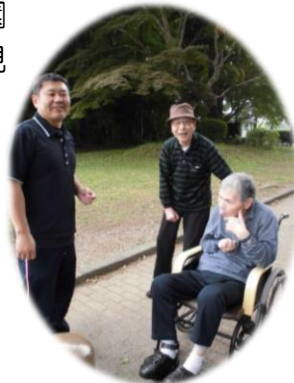
水木吏紅会の皆様が訪れ、素敵な踊りと歌を披露してくださいました。



入居者の皆さんで七夕飾りを作り、見事な作品が出来上がりました。皆さんの願い事が叶いますように…。



新録の季節に各所へドライブに出かけました。この日は胆沢の徳水園に出かけ、大迫力の円筒分水口を見て楽しむことができました。



～医務だより～

梅雨時の頭痛



梅雨の時期に頭が痛くなったり、体がだるくなってしまうことがありますよね。

これは大気圧が関係しているそうです。低気圧は、大気の大気圧が低いので、私たちの血管は広がります。脳の血管も広がるため、周囲の神経を刺激して頭痛を起こすそうです。また、日照時間が低いと、意欲を高めるホルモンの分泌も低下するため、だるくなってしまうようです。

対策としては、広がった血管内の血流をよくすることです。体を冷やしすぎず、脈拍が多少上がる程度の運動を行うと、体調の違いを実感できるようですので、ぜひ行ってみましょう。



在宅介護支援センター便り



在宅介護支援センターでは、地域のサロン会などに出向いて **介護予防教室** を開催しています。一緒に体操やゲームを楽しんでみませんか。申し込みの際は、電話でご連絡ください。

思い出カフェ・はごろも

開催日：毎月第3水曜日
時 間：午前9時30分～11時30分
会 場：グループデイサービス（羽衣荘内）
参加料：1回につき300円（茶菓子代）



住み慣れた地域で安心して生活することができるよう家庭訪問・相談対応を行っています。お気軽にご相談ください。

羽衣荘在宅介護支援センター

（電話）52-3580（担当）菅野

高齢者疑似体験



今年度第一回の家族介護教室を六月十三日（木）に開催しました。身体機能の低下を体感することを通して、高齢者の「心」「動き」「気持ち」を感じる一助になればと思い、高齢者疑似体験セットを使用して、参加者の皆様に様々な動きを体験していただきました。



家族介護教室を開催しました！

情報交差点

< 寄 付 >

平成 31 年

4月17日 千田さゆり 様 水 沢 } 花苗
 // 石川みゆき 様 前 沢 }
 23日 藤巻アイ子 様 小安代 ... ほうれん草
 25日 高橋タミ子 様 六 道 ... 紙おむつ
 26日 千田 幸一 様 外の沢 ... 菜の花他
 30日 佐々木勇一 様 六 道 ... 米

令和元年

5月 1日 藤巻アイ子 様 小安代 ... ほうれん草
 8日 三浦 国政 様 古 戸 ... 祝い服
 9日 伊藤 律子 様 張 巾 ... タオル
 10日 高橋キヨミ 様 六 道 ... わらび
 13日 高橋喜代子 様 南 股 ... タオル
 14日 千田 幸一 様 外の沢 ... わらび
 19日 千葉 弘子 様 寺 向 ... かぶ
 20日 佐藤 洋子 様 六 道 ... 春菊他
 // 佐藤 洋子 様 六 道 ... たけのこ
 // 菅原 峰治 様 大 森 ... 太郎左衛門物語他
 // 藤巻アイ子 様 小安代 ... ほうれん草
 23日 高橋 稔 様 石 神 ... 花
 // 佐々木勇助 様 六 道 ... たけのこ
 24日 千葉 寿吉 様 石 神 ... 紙おむつ
 29日 若槻 憲悦 様 西 窪 ... 衣類他

6月 1日 鈴木 静江 様 河 内 ... キャベツ他
 5日 高橋 友子 様 桑 畑 ... アスパラガス
 7日 鈴木 俊幸 様 石 神 ... タオル

6月 8日 千葉 繁 様 川 東 ... はと麦茶
 9日 千葉 弘子 様 寺 向 ... 玉ねぎ
 14日 菅原 英雄 様 石 神 ... ピーマン
 // 高橋 京子 様 桑 畑 ... サニーレタス
 15日 千葉ハマ子 様 滝の沢 ... タオル他
 17日 鈴木 俊幸 様 石 神 ... タオル
 // 匿 名 ... キャベツ
 18日 高橋 恒子 様 大 原 ... タオル
 // 佐藤 勝子 様 川 東 ... キャベツ
 // 佐藤 善行 様 川 東 ... 大根
 20日 鈴木 俊幸 様 石 神 ... 衣類
 21日 高橋 政一 様 桑 畑 ... レタス
 23日 千田さゆり 様 水 沢 ... 花苗
 24日 佐々木タカ 様 六 道 ... タオル他
 28日 高橋 稔 様 石 神 ... 朝顔の苗
 7月 1日 高橋ハツミ 様 石 神 ... キャベツ他
 2日 佐々木勇一 様 六 道 ... きゅうり他
 3日 鈴木 和子 様 石 神 ... きゅうり
 // 三浦 芳治 様 川 西 ... じゅうね
 7日 千葉 京子 様 平 泉 ... 尿取りパット
 8日 藤巻アイ子 様 小安代 ... 玉ねぎ
 9日 千田 幸一 様 外の沢 ... ブッキーニ
 // 三浦 基美 様 川 西 ... トマト
 10日 三浦 榮子 様 南 股 ... たけのこ
 11日 三浦 榮子 様 南 股 ... 野菜

感謝の気持ちでいっぱいです！

< ボランティア・慰問依頼 >

令和元年

5月 8日 傾聴ボランティアおうしゅう 様 傾聴ボランティア
 5月11日 千葉 設雄 様 (池田) 畑作業
 19日 菅原 敏行 様 (古戸) 松の木の剪定
 // 吉田 善郎 様
 28日 高橋 稔 様 (石神) 植木の剪定
 6月 8日 水木吏紅会 様 (一関) 踊りと歌
 7月11日 三浦 榮子 様 (南股) 郷土料理作り
 // 吉野キヌ子 様 (寺向)



グループホーム

はごろもだより

～日々の活動の様子～



今年はお花見は前沢方面へ出かけてきました。天候にも恵まれ、咲き誇る桜を眺めながら、いつも以上に会話が弾み、皆さんとても良い表情で過ごしていました。また、ホームの桜の下でもお茶会をしました。



地域密着特養にて開かれたお買い物会の様子です。
皆さん、真剣に服を選んでいました。



「たまには外でご飯を食べたいなあ」とのリクエストがあり、外での食事会を開催しました。
お弁当を購入し、爽やかなお天気のなかで、和やかなひとときを過ごされたようです。



羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス

夏のひととき

セ

ン

タ

ー

今年も衣里幼稚園の七夕会にご招待いただきました。



手作りのメダルを掛けてもらってニッコリ

檜原スコップ三味線の皆さん！熱気あふれる演奏！



大森の菅原峯治様より衣川の詳細な地図（なんと手書き！）を頂きました。景勝地や史跡など全てイラスト入りです。

【編集後記】とうやら今年の夏は猛暑ではなく、平年並みになる可能性が高いとの予想が出ておりますが、油断せずに暑さ対策やこまめな水分補給を心がけましょう。

（友）

